

ÜBUNG ZUM AUFBAU DER AURA

JEWELNS 5 SCHWUNGGREISE

Schwungkreise mindestens je 10-mal ziehen! Optimal 13 oder 23-mal!!

- Sicht von hinten –

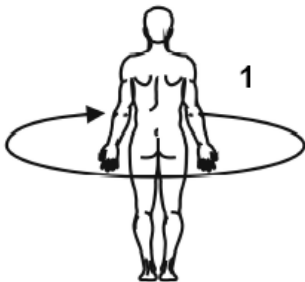
Für:

A.

**Mentalebene in gold
Ätherebene in magenta**

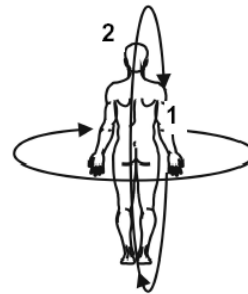
1. Schwungkreis:

Äquator; rechtsdrehend im Uhrzeigersinn



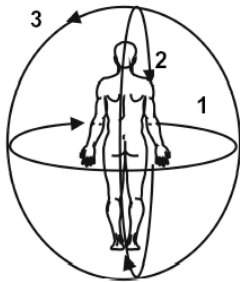
2. Schwungkreis

versetzt um 90° zum 1. Schwungkreis; von hinten (Steiß) nach vorne über den Kopf



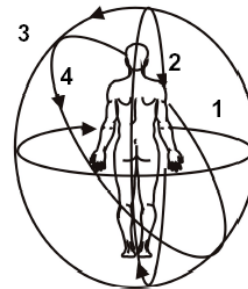
3. Schwungkreis:

Frontalebene parallel zur Stirn; versetzt um 90° zum 2. Schwungkreis; von rechter Schulter über Kopf zu linker Schulter und gegen den Uhrzeigersinn unter den Füßen durch



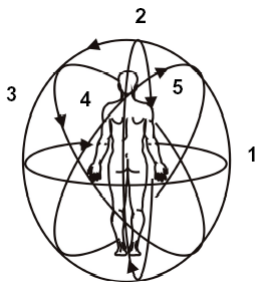
4. Schwungkreis:

versetzt um 45° zum 3. Schwungkreis; von links oben vorne nach rechts unten hinten



5. Schwungkreis:

versetzt um 90° zum 4. Schwungkreis; von links unten hinten nach rechts oben vorne



Komplett::



ÜBUNG ZUM AUFBAU DER AURA

JEWELNS 5 SCHWUNGKREISE

Schwungkreise mindestens je 10-mal ziehen! Optimal 13 oder 23-mal!!

- Sicht von hinten –

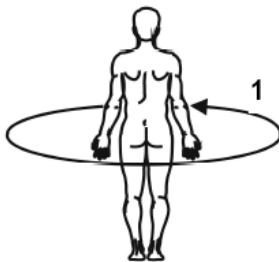
Für:

B.

Spiritualebene in weiß
Astralebene in grün

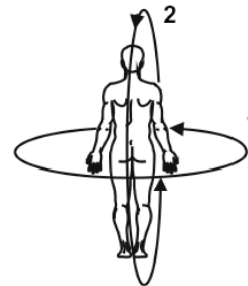
1. Schwungkreis:

Äquator; linksdrehend gegen den Uhrzeigersinn



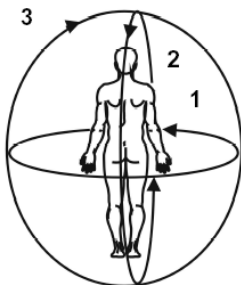
2. Schwungkreis

versetzt um 90° zum 1. Schwungkreis; von vorne nach hinten über den Kopf



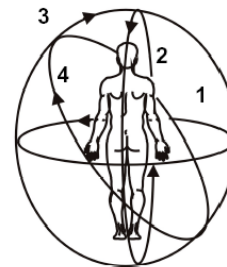
3. Schwungkreis:

Frontalebene parallel zur Stirn; versetzt um 90° zum 2. Schwungkreis; von linker Schulter über Kopf zu rechten Schulter und im Uhrzeigersinn unter den Füßen durch



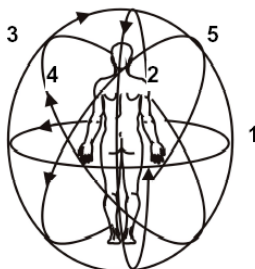
4. Schwungkreis:

versetzt um 45° zum 3. Schwungkreis; von rechts unten hinten über den Kopf nach links oben vorne



5. Schwungkreis:

versetzt um 90° zum 4. Schwungkreis; von rechts oben vorne nach links unten hinten



Komplett::

